

BUND Klimaschutz

Energiesparlampen: klimafreundlich und praktisch

Eine herkömmliche Glühbirne verwandelt nur fünf Prozent der Energie in Licht und 95 Prozent in Wärme. Das ist Verschwendung pur.

Die beste Beleuchtung für Klima und Geldbeutel sind Energiesparlampen. Sie sparen im Vergleich zu Glühbirnen 80 Prozent Strom. Nach einem halben Jahr haben Sie den höheren Kaufpreis durch geringere Stromkosten hereingeholt. Und dann sparen Sie jedes Jahr rund 20 Euro.



Fragen und Antworten zur Energiesparlampe

Ich finde das Licht von Energiesparlampen ungemütlich. Gibt es Alternativen?

Ja, Energiesparlampen mit der Lichtfarbe warmweiß oder extra-warmweiß leuchten ähnlich wie Glühbirnen.

Gehen Energiesparlampen kaputt, wenn man sie zu oft ein und ausschaltet?

Nein, moderne Energiesparlampen haben ein elektronisches Vorschaltgerät und können mindestens 25.000 mal ein- und ausgeschaltet werden. Profimodelle (Kosten 12,- bis 15,- Euro) können sogar in Treppenhäusern eingesetzt und 650.000 mal geschaltet werden.

Wird die Umwelt durch das Quecksilber in Energiesparlampen belastet?

Energiesparlampen müssen bei den öffentlichen Entsorgungsstellen in Ihrer Nähe abgegeben werden, damit das Quecksilber nicht in die Umwelt gelangt. Übrigens: beim Betrieb von Kohlekraftwerken gelangt viel mehr Quecksilber ungefiltert in die Luft. Die Stromeinsparung der Energiesparlampe ist also gut für das Klima und gut für die Luftqualität.

Sind Halogenlampen ebenfalls als Alternative zu Glühbirnen empfehlenswert?

Nein, Halogenlampen verbrauchen drei bis fünfmal so viel Strom wie Energiesparlampen. Extreme Stromfresser sind Deckenfluter mit 150 bis 500 Watt Verbrauch. Ähnlich helle Energiesparlampen verbrauchen nur 20 bis 30 Watt.

Weitere Infos im ausführlichen BUND-Stromsparratgeber.

Bezugsquellen für Energiesparlampen

Das Versandunternehmen Memo bietet ein umfangreiches Sortiment Energiesparlampen mit über 100 verschiedenen Modellen an. Von ganz klein bis extrem lichtstark, Kerzenform, Globus, bunt, nostalgisch, Reflektoren, Energiespareinsätze für Halogenlampen usw.

Stiftung Warentest zu Energiesparlampen

Stiftung Warentest, 15.12.2006: Sie brennen und brennen und brennen immer weiter. Einige Energiesparlampen sind nahezu unverwüstlich. Auch nach 19000 Betriebsstunden im Dauertest strahlen sie noch hell. Bei einer so langen Lebensdauer rechnet sich der Kauf einer Sparlampe in jedem Fall. Zum Vergleich: Herkömmliche Glühbirnen machen im Schnitt nach 1 000 Stunden schlapp. Darüber hinaus sparen die Leuchtstofflampen noch bis zu 80 Prozent Strom. Eine 11-Watt-Sparlampe leuchtet so hell wie eine normale 60-Watt-Glühbirne. Welche Sparlampe die beste ist, zeigt STIFTUNG WARENTEST online. Im Test: 27 Energiesparlampen mit Schraubsockeln E27 und E14 für normale Lampenfassungen. Preise: 1,50 bis 18,20 Euro.

Zu den Testergebnissen der Stiftung Warentest.